

SPECIALIZAREA AMG

Asistență Medicală Generală – Nivel Universitar

Cunoștințe • Abilități • Responsabilități și Autonomie

I. CUNOȘTINȚE (25)

1.	Să descrie anatomia și fiziologia sistemelor și aparatelor corpului uman, cu accent pe corelațiile clinice relevante pentru practica îngrijirii medicale.
2.	Să explice semiologia medicală și chirurgicală: simptome, sindroame și metodologie de examinare clinică a pacientului.
3.	Să descrie principiile de farmacologie generală și clinică: mecanisme de acțiune, indicații, contraindicații, efecte secundare și interacțiuni medicamentoase.
4.	Să identifice agenții patogeni, căile de transmitere și metodele de prevenire și control al infecțiilor nozocomiale.
5.	Să descrie patologia medicală: afecțiunile cardiovasculare, respiratorii, digestive, renale, endocrine și neurologice frecvente.
6.	Să explice patologia chirurgicală: principii de îngrijire pre- și postoperatorie, tipuri de intervenții chirurgicale și complicații posibile.
7.	Să recunoască urgențele medico-chirurgicale și să descrie evaluarea primară și măsurile de prim ajutor calificat.
8.	Să explice principiile, standardele și tehnicile de nursing general și de specialitate utilizate în îngrijirea pacientului în diverse unități clinice.
9.	Să aplice principiile eticii și deontologiei profesionale în asistența medicală, respectând drepturile pacientului, confidențialitatea și consimțământul informat.
10.	Să interpreteze legislația sanitară românească și europeană: actele normative privind organizarea și funcționarea sistemului de sănătate.
11.	Să utilizeze comunicarea terapeutică și tehnicile de interviu clinic în relația asistent medical – pacient – familie.
12.	Să descrie managementul durerii: evaluarea, scalele de măsurare și intervențiile farmacologice și nefarmacologice.
13.	Să aplice principiile de nutriție și dietetică clinică: principii nutriționale, diete terapeutice și suport nutrițional enteral/parenteral.
14.	Să descrie psihologia sănătății și psihopatologia: tulburările frecvente, adaptarea la boală și suportul psihosocial al pacientului.
15.	Să explice filozofia și principiile etice ale îngrijirilor paliative și terminale, managementul simptomelor și suportul familiei.
16.	Să descrie factorii determinanți ai sănătății și strategiile de prevenție primară, secundară și terțiară în sănătatea publică.
17.	Să analizeze epidemiologia bolilor transmisibile și netransmisibile: incidență, prevalență, factori de risc și indicatori de sănătate.
18.	Să utilizeze informatica medicală și sistemele informatice de sănătate, inclusiv dosarul electronic al pacientului și platformele digitale.
19.	Să aplice metodologia cercetării în nursing: tipuri de studii și analiza critică a literaturii de specialitate.

20.	Să descrie managementul calității în sănătate: standarde de acreditare, indicatori de calitate și siguranța pacientului.
21.	Să explice principiile de nursing comunitar și coordonarea serviciilor de sănătate primare în îngrijirile la domiciliu și în comunitate.
22.	Să descrie particularitățile îmbătrânirii, sindroamele geriatrie, evaluarea funcțională și îngrijirile specifice în geriatrie și gerontologie.
23.	Să descrie creșterea, dezvoltarea, afecțiunile specifice vârstelor pediatrice și particularitățile îngrijirii în pediatrie și nursing pediatric.
24.	Să explice fiziologia sarcinii, nașterii și lăuziei, îngrijirile specifice și complicațiile frecvente în obstetrică și ginecologie.
25.	Să descrie principiile de bază ale radiologiei și tehnicilor imagistice, tipurile de investigații și rolul asistentului medical în pregătirea pacientului.

II. ABILITĂȚI (25)

1.	Să efectueze evaluarea completă a stării de sănătate a pacientului: anamneza, examenul fizic și documentarea datelor clinice.
2.	Să administreze corect și în siguranță medicamentele pe toate căile de administrare: orală, parenterală, topică, inhalatorie.
3.	Să recolteze corect produsele biologice pentru analize de laborator: sânge, urină, spută, exudate și alte probe.
4.	Să monteze și să întrețină liniile venoase periferice și centrale, inclusiv managementul perfuziilor și transfuziilor.
5.	Să efectueze și să interpreteze electrocardiograma (ECG) de suprafață în 12 derivații.
6.	Să aplice tehnicile de resuscitare cardiopulmonară (RCP) conform protocoalelor BLS și ALS actualizate.
7.	Să realizeze pansamente sterile și să îngrijească plăgile acute și cronice, inclusiv prin utilizarea tehnicilor de debridare.
8.	Să monitorizeze parametrii vitali: tensiunea arterială, pulsul, frecvența respiratorie, temperatura, saturația în oxigen și starea de conștiință.
9.	Să îngrijească stomele (colostomă, ileostomă, urostomă) și drenajele chirurgicale postoperatorii.
10.	Să utilizeze aparatura medicală specifică: monitoare, ventilatoare, pompe de perfuzie, defibrilatoare și pulsoximetru.
11.	Să pregătească pacientul pentru investigații diagnostice și intervenții terapeutice invazive și neinvazive.
12.	Să aplice măsurile de prevenire și control al infecțiilor: tehnica aseptică, precauțiile standard și specifice și sterilizarea.
13.	Să comunice eficient cu pacientul, familia și echipa multidisciplinară, inclusiv în situații de criză sau la finalul vieții.
14.	Să elaboreze planul de îngrijire individualizat bazat pe diagnostic de nursing și să evalueze continuu progresul pacientului.
15.	Să educe pacientul și familia privind managementul bolii cronice, medicația și modificările stilului de viață.

16.	Să efectueze sondajul vezical și să îngrijească pacientul cu cateter urinar, respectând protocoalele de prevenire a infecțiilor.
17.	Să realizeze spălătura gastrică, clisma și îngrijirile specifice tractului gastrointestinal.
18.	Să aplice tehnicile de mobilizare, transferuri și posturare corectă a pacienților imobilizați pentru prevenirea complicațiilor.
19.	Să recunoască și să asigure managementul inițial al situațiilor de urgență: șoc, insuficiență respiratorie, crize epileptice, come.
20.	Să utilizeze platformele digitale de documentare clinică și sistemele informatice medicale specifice.
21.	Să efectueze îngrijirile igienice totale și parțiale ale pacientului, inclusiv prevenirea și tratamentul escarelor.
22.	Să gestioneze deșeurile medicale conform reglementărilor în vigoare: deșeuri infecțioase, înțepătoare-tăietoare și nepericuloase.
23.	Să participe activ la vizita medicală, raportul de gardă și să utilizeze comunicarea structurată SBAR în cadrul echipei de îngrijire.
24.	Să realizeze triajul și să prioritizeze nevoile de îngrijire în situații cu multiple victime sau resurse limitate.
25.	Să aplice cercetarea bazată pe dovezi (EBP) în practica clinică curentă: căutarea, evaluarea și implementarea dovezilor științifice.

III. RESPONSABILITĂȚI ȘI AUTONOMIE (25)

1.	Să își asume responsabilitatea pentru calitatea și siguranța îngrijirilor acordate pacienților în mod independent, conform competențelor profesionale dobândite.
2.	Să ia decizii clinice autonome în situații de urgență, înainte de sosirea medicului, și să inițieze protocoalele de urgență aplicabile.
3.	Să evalueze critic și independent starea pacientului, să identifice deteriorarea clinică și să inițieze măsuri de intervenție fără supraveghere directă.
4.	Să coordoneze și să delege sarcinile de îngrijire către personalul auxiliar și asistenții cu experiență mai redusă, monitorizând calitatea execuției.
5.	Să elaboreze, să implementeze și să evalueze planuri de îngrijire complexe pentru pacienți cu afecțiuni multiple, integrând perspectiva multidisciplinară.
6.	Să își asume un rol de lider în echipa de îngrijire pentru un segment de pacienți, gestionând prioritățile și resursele disponibile.
7.	Să susțină drepturile și interesele pacientului (advocacy), inclusiv în situații de conflict între opțiunile terapeutice și dorințele acestuia.
8.	Să inițieze și să deruleze proiecte de îmbunătățire a calității la nivelul secției sau unității sanitare, cu raportarea rezultatelor.
9.	Să participe autonom la activitățile de cercetare clinică: culegerea datelor, respectarea protocolului și raportarea incidentelor.
10.	Să își asume responsabilitatea pentru formarea continuă proprie și menținerea competențelor profesionale la nivelul standardelor naționale și internaționale.
11.	Să îndrume și să asigure mentoratul studenților și al personalului medical nou angajat, evaluând progresul acestora și oferind feedback constructiv.

12.	Să identifice și să raporteze riscurile clinice, incidentele adverse și evenimentele santinelă, contribuind la cultura siguranței instituționale.
13.	Să gestioneze autonom situațiile etice complexe: refuzul tratamentului, limitarea intervențiilor, eutanasia pasivă – cu consultarea echipei.
14.	Să elaboreze și să implementeze planuri de educație pentru sănătate adresate grupurilor de pacienți sau comunităților, evaluând eficiența acestora.
15.	Să reprezinte profesia de asistent medical în comisii, grupuri de lucru și forumuri profesionale la nivel instituțional și național.
16.	Să gestioneze independent situațiile de criză psihologică ale pacienților sau aparținătorilor, aplicând tehnici specifice de de-escaladare.
17.	Să își asume responsabilitatea pentru corectitudinea și completitudinea documentației medicale de nursing, cu valoare medico-legală.
18.	Să participe la elaborarea și actualizarea protocoalelor, ghidurilor de practică și procedurilor operaționale standardizate la nivelul unității.
19.	Să evalueze nevoile de sănătate ale comunității și să propună programe de prevenție și promovare a sănătății adaptate contextului local.
20.	Să gestioneze autonom tranziția și continuitatea îngrijirilor la externare: planificarea detaliată a dischargei și coordonarea cu serviciile comunitare.
21.	Să își asume responsabilitatea pentru administrarea și gestionarea corectă a medicamentelor cu regim special (stupefiante, psihotrope).
22.	Să identifice nevoile de cercetare din practica clinică și să elaboreze propuneri de proiecte de cercetare aplicată în nursing.
23.	Să gestioneze conflictele profesionale din cadrul echipei de îngrijire cu maturitate, prin mediere și comunicare asertivă.
24.	Să evalueze critic propriile limite de competență și să solicite consultul de specialitate sau supervizarea atunci când situația o impune.
25.	Să își asume un rol activ în dezvoltarea profesiei de asistent medical: implicarea în organizații profesionale, publicații și activități de advocacy pentru recunoașterea profesiei.

Document elaborat conform cadrului național al calificărilor (CNC) și standardelor europene EQF Nivel 6 pentru profesia de asistent medical generalist.

Președinte,

Conf. Dr. Mocanu Lăcrămioara